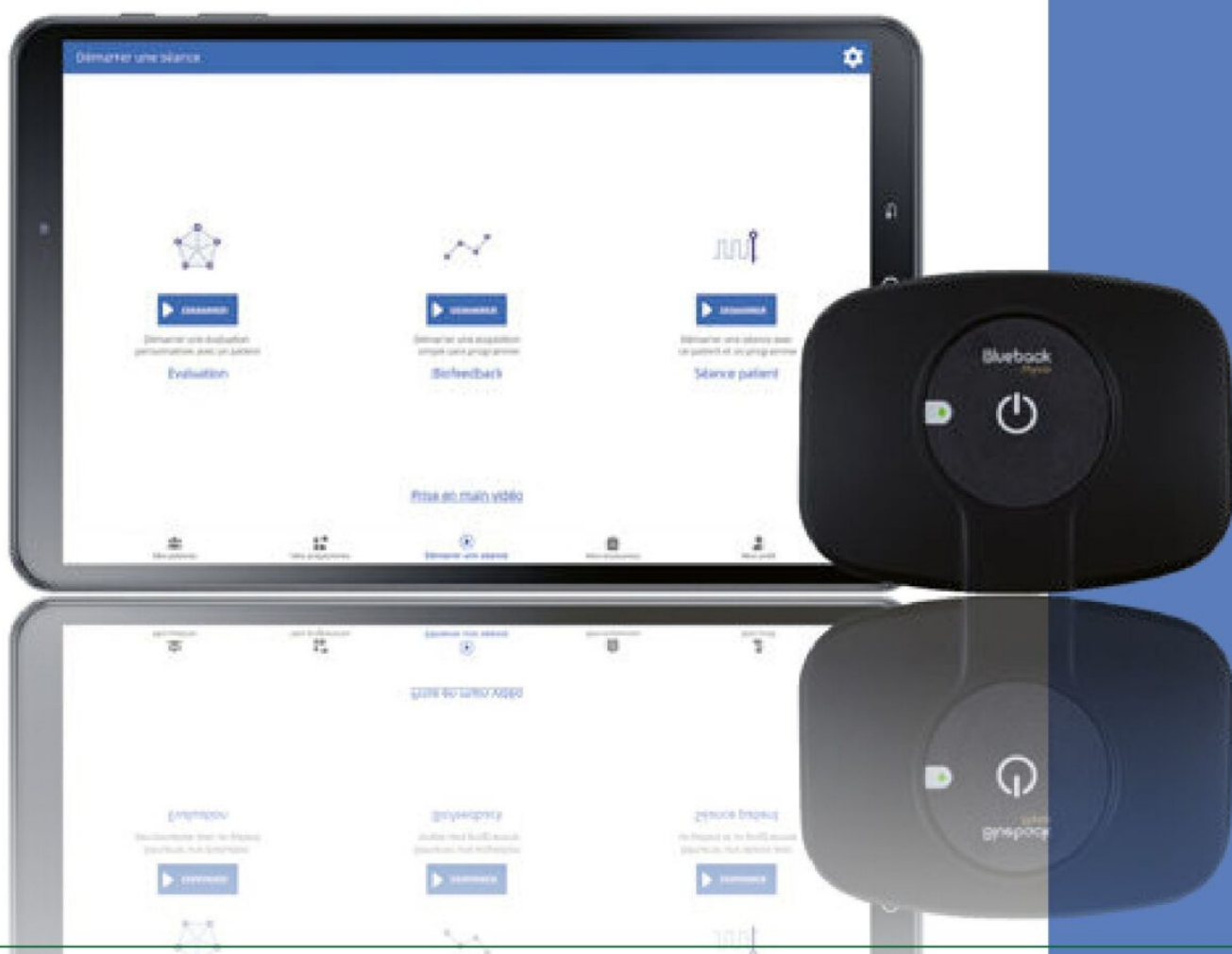


# Blueback

Better **Inside** Better **Outside**



INSPIRÉ PAR VOS  
BESOINS

# L'AVENTURE BLUEBACK POUR LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

AVEC LES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Avoir confiance dans un produit, c'est se libérer l'esprit  
pour améliorer sa prise en charge.

## Une fabrication française



Nous avons à cœur de limiter notre impact écologique en travaillant avec des partenaires proches de chez nous. Cette proximité avec nos partenaires nous permet de proposer un produit fiable et solide, qui vous permettra de prendre en charge votre patient en toute sécurité et tranquillité. Le Blueback Physio est fabriqué à Saint-Malo (35).

## Un dispositif médical validé scientifiquement



De la conception à la commercialisation, Blueback s'appuie sur une équipe scientifique de formation, avec une forte expérience dans l'industrie pharmaceutique et les dispositifs médicaux. C'est avec cette compétence et l'appui de professionnels de santé (CHU et l'IFMK de Rennes) que l'idée et le produit sont nés.

Le Blueback Physio est un dispositif médical de classe I qui a été testé en comparaison à l'échographie et a démontré une corrélation moyenne de 97% avec cette technique.



**SERVANE COSQUERIC**

**Kinésithérapeute.  
Consultante Blueback.**

Servane est spécialisée dans la rééducation de la lombalgie, du périnée et la prise en charge du cancer du sein. Elle dispense des cours de sport santé.



**CYRIL MÉCHINET**

**Kinésithérapeute.  
Consultant Blueback.**

Formé aux méthodes Sohier et McKenzie, Cyril est également kiné du sport ce qui lui permet d'avoir une expertise pluridisciplinaire.

# L'INNOVATION TECHNOLOGIQUE

# À VOTRE SERVICE ET CELUI DE VOS PATIENTS

DEUX BREVETS DÉPOSÉS



## LA DEEP EMG® :

la toute première technique qui permet la mesure et la visualisation des **muscles profonds**.

## VISUALISEZ, ÉVALUEZ LE MUSCLE TRANSVERSE

La seule et unique technique qui permet d'**objectiver** et de **qualifier** l'activité de ce muscle profond.



**Un algorithme puissant:** développé par les fondateurs de Blueback, docteur en physique et biologiste, et constamment amélioré grâce à une étroite collaboration avec des laboratoires spécialisés en traitement de signaux biologiques, il est le coeur de l'innovation.

**Une technologie à la pointe:** grâce à des partenariats solides, le Blueback Physio est un condensé de technologies permettant d'utiliser la Deep EMG® jusqu'au bout des électrodes. Véritable avancée technique, les Electrodes Ultra HD Soft Pulse™ autorisent une détection en profondeur des signaux électriques émis par les fibres musculaires.



**... basée sur l'evidence-based practice...**

Notre dispositif s'inscrit dans une démarche scientifique rigoureuse. Nous souhaitons nous appuyer sur la littérature scientifique, et vous permettre d'y accéder.

Application complète et ludique

Processeur puissant

Électrodes Ultra HD Soft Pulse™ non-invasives

### Caractéristiques :

- Bluetooth low energy
- Autonomie de 9h en utilisation
- Electrodes ultra HD sèches
- Biofeedback sonore
- Mode Aveugle
- Longueur cable: 50 cm
- Léger : 156 g



# UNE APPLICATION, DE NOMBREUSES POSSIBILITÉS

# LE BIOFEEDBACK POUR LA SIMPLICITÉ

DIRECT ET RAPIDE

- Visualisez le muscle transverse en quelques clics
- Analysez vos patients en mouvement fonctionnel

**BIOFEEDBACK**  
SIMPLE ET RAPIDE

**70%** DE NOS UTILISATEURS L'UTILISE **TOUS LES JOURS**

Pour valider vos consignes d'activation simplement.

C'est le coeur du Blueback Physio, en moins de 3 clics vous avez accès à la visualisation de l'activité musculaire profonde de vos patients. Le meilleur d'une technologie de pointe, facile à visualiser et à interpréter.

En temps réel, accédez à 8 guides de contraction, au mode de biofeedback sonore et au mode de biofeedback en aveugle.

Avec une utilisation en continue en mode libre, mettez vos patients dans les conditions de leur quotidien: levé de charge ou gestes sportifs. La rééducation fonctionnelle est à vous !

**ÉVALUATION**  
EN MOINS DE 10MIN

**SÉANCES**  
PERSONNALISÉES



**CHRISTOPHE BERTHIER**

*Kinésithérapeute.*

*270 séances Blueback Physio à son actif.*

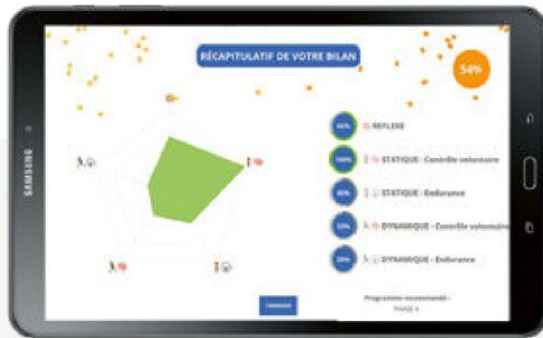
« C'est vraiment agréable de pouvoir visualiser le travail du patient. Il [le patient] ressent vraiment qu'il a bien travaillé même sur une courte séance. C'est l'avantage majeur du biofeedback »

# L'ÉVALUATION EN MOINS DE 10MIN

## SUR LE FONCTIONNEMENT DU CAISSON ABDOMINAL

Évaluez en 10 minutes la capacité de vos patients à recruter leur musculature profonde en 3 critères :

- Évaluation du recrutement **Réflexe**
- Évaluation du recrutement **Volontaire**
- Évaluation de l'**Endurance**



■ Bilan Initial

### PRÉCIS et RAPIDE

Réalisez un bilan initial pour établir les forces et faiblesses des capacités de contraction de vos patients.

### IMPLIQUEZ vos patients

Visualisez les résultats et exportez la fiche complète du bilan au médecin prescripteur, au coach sportif ou encore au patient.



■ Visualisation des résultats

En plus de renforcer les muscles profonds, la méthode Blueback TRACC® a permis à mes patients de retrouver les réflexes posturaux perdus. Ils peuvent se renforcer en statique comme en dynamique et sont rassurés car ils sont sûrs de travailler en position protégée ! Je pense que tous nos patients en ont besoin, je m'en sers donc pour tous types de rééducations !



*Kinésithérapeute et consultante  
Blueback.  
+1300 séances Blueback Physio  
à son actif.*



■ Suggestion de programmes de rééducation

### INTUITIF: laissez-vous guider

L'application vous propose des programmes de rééducation selon la méthode Blueback TRACC®.

# DES SÉANCES PERSONNALISÉES

SUIVEZ L'ÉVOLUTION DE VOS PATIENTS ET ADAPTEZ VOS RÉÉDUCTIONS

## 1. Je choisis le type de programme que je veux réaliser avec mon patient :

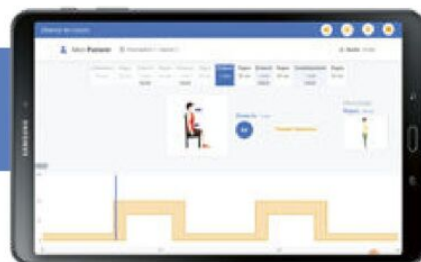
Entièrement personnalisable, trois possibilités de programmes s'offrent à vous :



- Je crée mon propre programme à partir de la base de données de 90 exercices
- Je sélectionne un protocole EBP selon la pathologie de mon patient
- Je sélectionne un programme de la méthode Blueback TRACC®

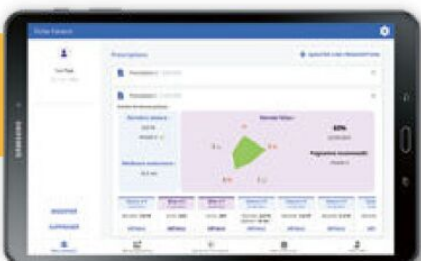
## 2. Je réalise ma séance de travail.

Je suis le travail de mon patient tout au long de la séance pour le guider au mieux dans la réalisation des exercices.



## 3. Je visualise les résultats et je suis l'évolution de mon patient.

La sauvegarde des données des séances me permet de voir l'évolution de mon patient au fil des séances grâce à un système de notation.



## LAISSEZ VOUS GUIDER PAR LA MÉTHODE BLUEBACK TRACC®

INSPIRÉE DE L'EBP

Grâce à des programmes construits avec des kinésithérapeutes, vous pouvez suivre les différentes étapes de la méthode sans vous poser de questions.

Permettez à vos patients de passer de la prise de conscience du muscle transverse à la maîtrise et à l'autonomie complète.



## UTILISEZ LES PROTOCOLES ISSUS DE LA LITTÉRATURE SCIENTIFIQUE

INSPIRÉE DE L'EBP

Décryptés par les équipes de Blueback, scientifiques de carrière, et validés par des professionnels de santé, les protocoles EBP vous permettent d'entamer une prise en charge avec le Blueback Physio à partir de la pathologie de vos patients.

Des programmes d'exercices directement issus de la littérature scientifique, auxquels vous pouvez accéder d'un simple clic.



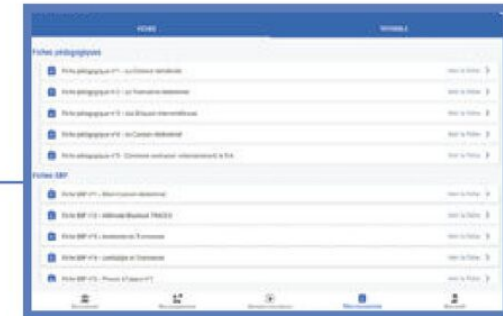
UN CLIENT CRÉÉ EN MOYENNE  
7 PROGRAMMES PERSONNALISÉS.

# LES RESSOURCES MISES À VOTRE DISPOSITION

SOYEZ À JOUR

## Fiches pédagogiques

Améliorez l'observance de vos patients grâce à des fiches pédagogiques conçues pour eux. Maintenez un lien avec vos patients pour s'assurer de leur autonomie.



## Fiches EBP

Restez à jour dans votre pratique avec l'aide des fiches EBP. Grâce à des fiches simples, retrouvez les résumés des dernières publications et recommandations.



## Guide de prise en main

Suivez la progression de votre prise en main du Blueback Physio. Nous vous guidons afin de ne pas avoir un simple nouveau gadget à votre éventail !



## Vidéos tutorielles

Créées pour assurer une bonne compréhension et une facilité d'utilisation. Vous avez un accès direct à toutes les vidéos de formation à l'utilisation du Blueback Physio.



## CE QUE CONTIENT VOTRE BLUEBACK PHYSIO



Grâce à la compatibilité avec le **Biostim** (nécessitant l'option *bluetooth*), vous pouvez travailler avec vos patients de la rééducation périnéale à la rééducation abdominale.

Une fois connecté, vous pouvez voir la courbe de Biofeedback du Transverse et celle du périnée sur un même écran. Il s'agit d'une voie supplémentaire accessible pour tous les programmes de Biofeedback dans le Biostim.

Le **Biostim** est un appareil de rééducation en uro-gyneco fabriqué par Electronique du Mazet en France.



- ✓ Boitier Bluetooth
- ✓ Ceinture de maintien
- ✓ Chargeur / adaptateur USB
- ✓ Câble d'électrodes Ultra HD Soft Pulse™
- ✓ Accès à l'application selon la configuration choisie
- ✓ Patchs adhésifs pour 60 séances
- ✓ Pads de nettoyage et d'entretien

## RÉÉDUCATION DU PÉRINÉE ET DU TRANSVERSE EN SIMULTANÉ

# LE BLUEBACK PHYSIO EN RÉÉDUCATION DU RACHIS

CAS CLINIQUES, TÉMOIGNAGES, RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES...

Mettez vos patients en mouvement, libérez-les de la peur du mouvement grâce à une rééducation en douceur basée sur le Core stability.



## Nos références scientifiques : **Lombalgie chronique**

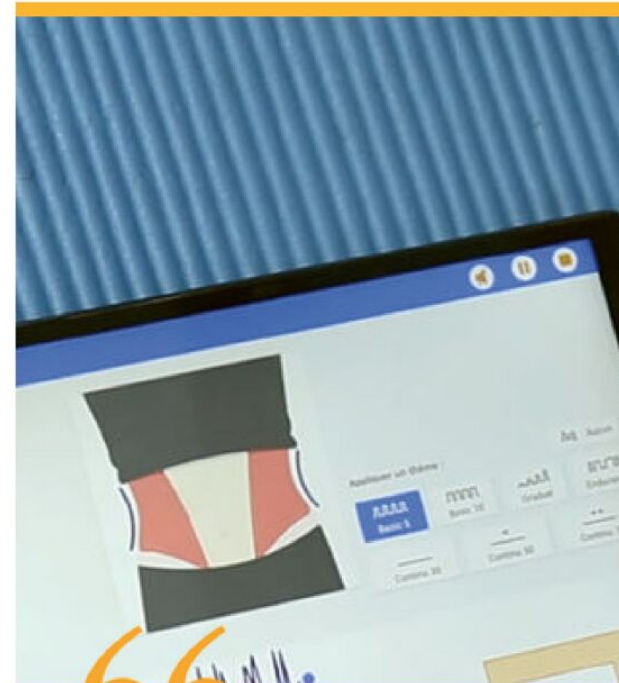
**Recrutement Transverse retardé** Hodges P et al. Spine. 1996; 21(22):2640-2650  
Bhadauria et al. J Ex Rehab. 2017 Aug; 13(4):477

**Recrutement affaibli des muscles du tronc** Mani et al. Int J. Physiother. 2016; Vol 3(4), 473-477.  
Chon et al. Phys. 2010 ; Vol 96 (2) 130-136



## Rééducation du **rachis**

|                           |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Profil                    | Homme de 50 ans                                                                                                                                                                                                                                  |
| Antécédents               | Lombalgie chronique et kinésiophobie                                                                                                                                                                                                             |
| Prise en charge           | <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Introduction aux muscles profonds</li> <li>■ Bilan Blueback Physio</li> <li>■ Séances avec le dispositif pour la prise de conscience, le renforcement et l'automatisation dans le quotidien.</li> </ul> |
| Résultats après 6 séances | Disparition de la douleur continue, stabilisation du tronc lors des efforts, et se sent protégé dans son quotidien.<br><b>Pas de récurrence depuis 1 ans.</b>                                                                                    |



« J'ai des patients lombalgiques qui n'en peuvent plus d'être inactifs. Dans ce cas là, Blueback c'est un moyen de les **mettre en sécurité** et je vais l'introduire très tôt voir quasiment au premier rendez-vous pour les rendre actifs le plus tôt possible. »



**HÉLÈNE PORTEFAIX**

*Kinésithérapeute.  
1001 séances réalisées avec le dispositif.*

# LE BLUEBACK PHYSIO EN RÉÉDUCATION PÉRINÉALE

CAS CLINIQUES, TÉMOIGNAGES, RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES...

Introduisez facilement la rééducation abdominale à votre rééducation périnéale. Travaillez le **FONCTIONNEL** ... enfin !



## Nos références scientifiques : **incontinence urinaire d'effort**

### Affaiblissement des muscles du plancher pelvien

Tajiri et al. J Phys Ther Sci, 2012, 24: 43-46  
Madokoro et al. J Phys Ther Sci. 2019 Jan; 31(1): 108-111

### Recrutement du transverse affaibli

Tajiri et al. J Phys Ther Sci, 2012, 24: 43-46  
Madokoro et al. J Phys Ther Sci. 2019 Jan; 31(1): 108-111



## Rééducation **post-partum**

### Profil

Femme de 30 ans, primipare.

### Objectifs cliniques

Améliorer la maîtrise et la force du périnée et automatiser la contraction du caisson abdominal lors des efforts du quotidien.

### Prise en charge

- Bilan Blueback Physio : 13/20
- Test de maîtrise avec le dispositif : 4,5/10

### Résultats après 4 séances

La patiente a progressé de 30% en affichant une note de maîtrise de 7/10 et est arrivée à une automatisation de la contraction du caisson abdominale.

## AURÉLIE SERRET

Kinésithérapeute.

701 séances réalisées avec le dispositif.



“ Facile d'utilisation, le Blueback Physio permet aux patients de percevoir plus rapidement la contraction du muscle transverse de l'abdomen. Véritable gain de temps au quotidien, l'historique des résultats m'aide au suivi de la progression des patients et me permet d'adapter leur programme de renforcement du muscle transverse de l'abdomen en l'intégrant à la rééducation périnéale. ”

# LE BLUEBACK PHYSIO EN RÉÉDUCATION SPORTIVE

CAS CLINIQUES, TÉMOIGNAGES, RÉFÉRENCES SCIENTIFIQUES...

Réalisez une prise en charge de la **STABILITÉ DU TRONC** enfin efficace, grâce à la possibilité d'être en fonctionnel.



## Nos références scientifiques : **pubalgie**

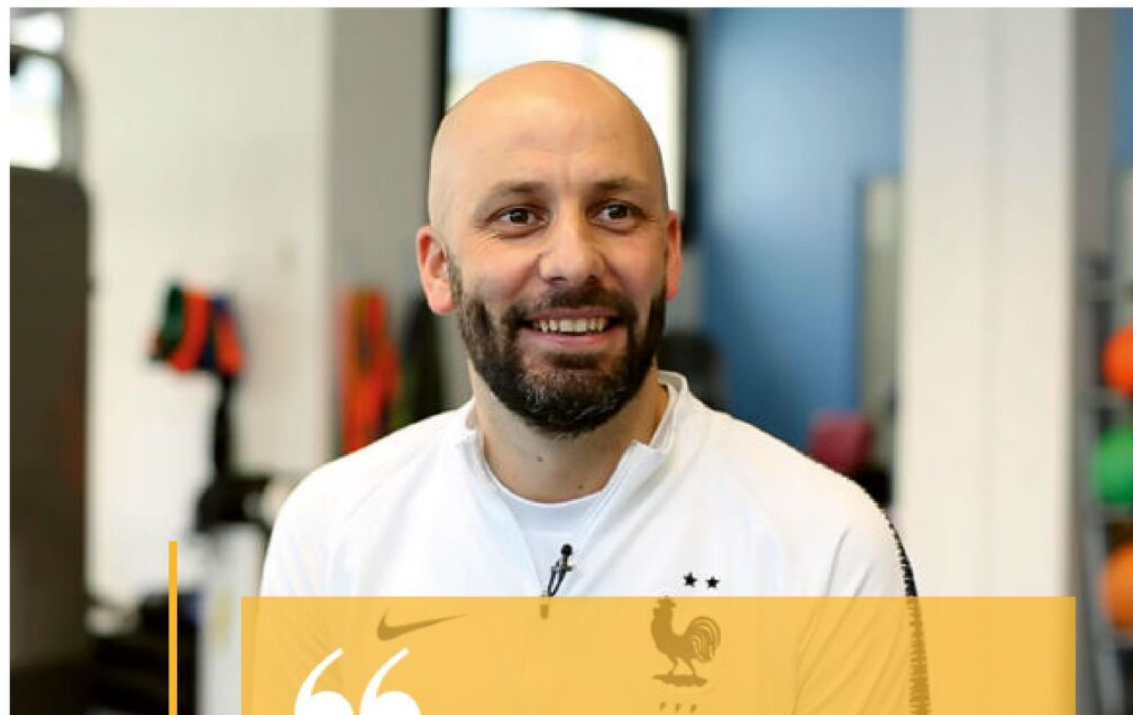
|                                      |                                                      |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Recrutement Transverse retardé       | Cowan et al. Med Sci Sports Exerc 2004; 36:2040-2045 |
| Épaisseur Transverse au repos faible | Jansen et al. Man Ther. 2010; 15(2):200-5            |
| Laxité du fascia transversalis       | Gilmore. Clin. Sports Med. 1998; (17) : 787-793      |



## Rééducation **pathologie de la hanche**

|                           |                                                                                                                   |
|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Profil                    | Homme de 36 ans, basketteur de haut niveau.                                                                       |
| Antécédents               | Douleur hanche droite intermittente depuis 5 ans, gêné dans son sport et son quotidien, douleur rachis lombaire.  |
| Prise en charge           | ■ Bilan Blueback Physio<br>■ Travail port de charge, renforcement du caisson abdominal puis travail de stabilité. |
| Résultats après 6 séances | Les douleurs ont disparu, et la stabilité du bassin et de la hanche sont récupérées.                              |

# LE CENTRE MÉDICAL DE CLAIREFONTAINE L'A INTÉGRÉ DANS LE **PROTOCOLE DU 1PTR**



“

Le fait de pouvoir activer concrètement le transverse et de voir qu'il était vraiment activé, a pu me permettre de **réduire certaines douleurs ou d'augmenter une activation des adducteurs.**

”

**GUILLAUME VASSOUT**

*Kinésithérapeute du Centre Médical de Clairefontaine.  
254 séances réalisées avec le dispositif.*

# LE MUSCLE TRANSVERSE DANS TOUTES LES RÉÉDUCTIONS

JE NE LAISSE PLUS TOMBER LE TRAVAIL DU MUSCLE TRANSVERSE



## PHILIPPE HUGONNET

Kinésithérapeute.

450 séances réalisées avec le dispositif.

« C'est un véritable outil complémentaire de la prise en charge thérapeutique. Sur une séance de 30 minutes il est difficile de traiter et de transmettre les clés pour bouger tout en protégeant sa colonne vertébrale. Aujourd'hui je m'en sers avec un tiers de mes patients pour leur donner les clés du contrôle moteur du transverse de façon ludique et simple. Ils apprécient et je sens que ma prise en charge a pris une autre dimension et est complète. »

APPROUVÉ ET VALIDÉ  
PAR LE PRATICIEN COMME LE PATIENT



## VALÉRIE S.

J'ai été contente de découvrir cet appareil. C'est un outil qui permet de visualiser l'efficacité des efforts fournis lors des exercices proposés et qui permet donc de **prendre conscience de son corps** et d'en **reprendre le contrôle**. De plus la multitude d'exercices et de niveaux proposés permet un **travail complet et adapté** en fonction des besoins, évite la répétition et du coup la **démotivation** éventuelle. C'est comme un **coach virtuel** qui suit et enregistre les progrès réalisés. Bref, c'est un appareil très satisfaisant !



FAITES COMME EUX  
ILS SE SONT ÉQUIPÉS

ET L'ONT ADOPTÉ



S'ÉQUIPER DU BLUEBACK PHYSIO, C'EST REJOINDRE UNE VRAIE  
**COMMUNAUTÉ**



## FLORENCE MORISSEAU

*MKDE ET FORMATRICE La Clinique du Coureur  
et à l'Institut Mc Kenzie.*

254 séances réalisées avec le dispositif.

« Tu ne peux pas aller détecter le transverse sans détecter en même temps un paquet d'autre muscles qui sont au-dessus du muscle transverse. Et le truc un peu génial, c'est qu'ils ont créé un algorithme dans le boîtier qui permet d'enlever les autres contractions et de ne garder sur la tablette que le transverse. »