

# Soulager la douleur avec la neurostimulation électrique transcutanée TENS

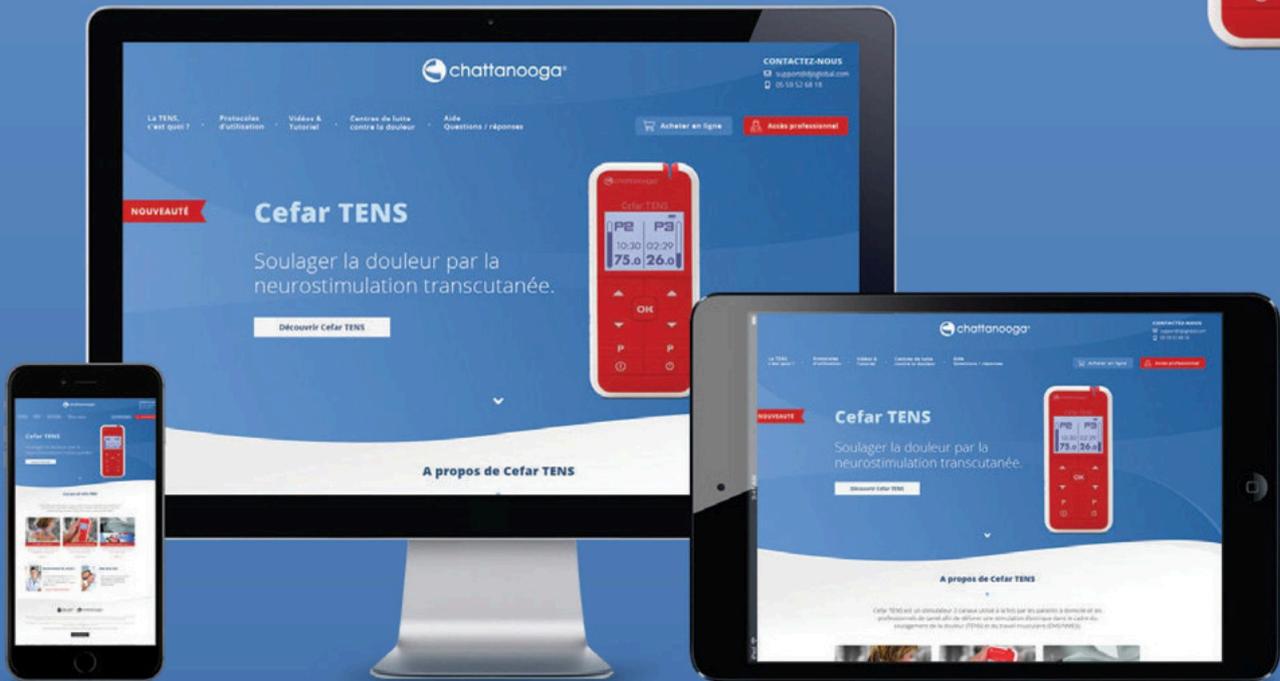


## Cefar TENS



Retrouvez toutes les informations sur le produit et la méthode TENS, nos protocoles, vidéos, FAQ :

**www.CefarTENS.fr**



## Retrouvez sur notre site internet Cefar TENS un accès dédié aux professionnels avec :

- Les références bibliographiques TENS
- L'actualité scientifique et les congrès
- Informations de prise en charge/remboursement
- Le contact de nos délégués
- Demande d'envoi de documentation en ligne

# La TENS renforce l'action des systèmes de contrôle inhibiteurs de la douleur

## ■ Mécanisme de contrôle :

### - Contrôle d'origine supraspinale

La TENS en mode dit basse fréquence ou acupuncturel exerce une action sur les voies inhibitrices descendantes et favorise l'augmentation du taux d'endomorphines et de ses précurseurs dans le LCR.

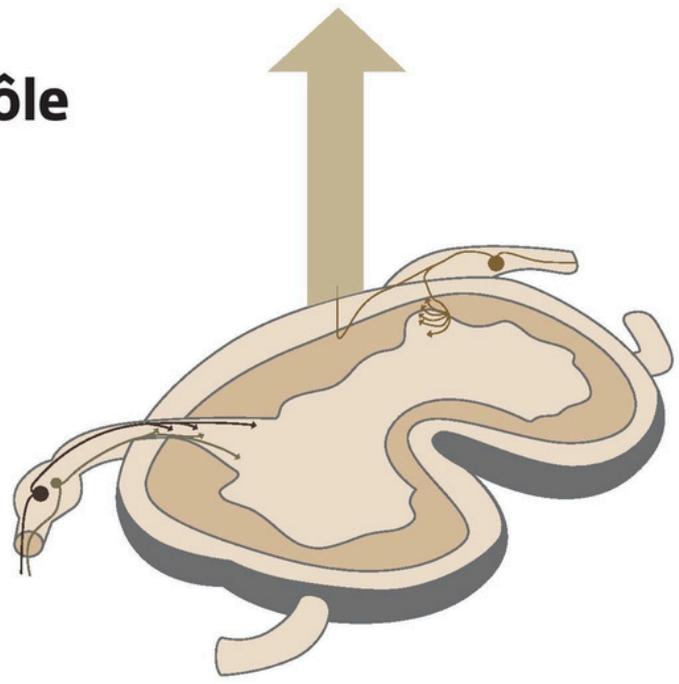
### TENS endorphinique :

**basse fréquence, analgésie retardée, post effet prolongé.**

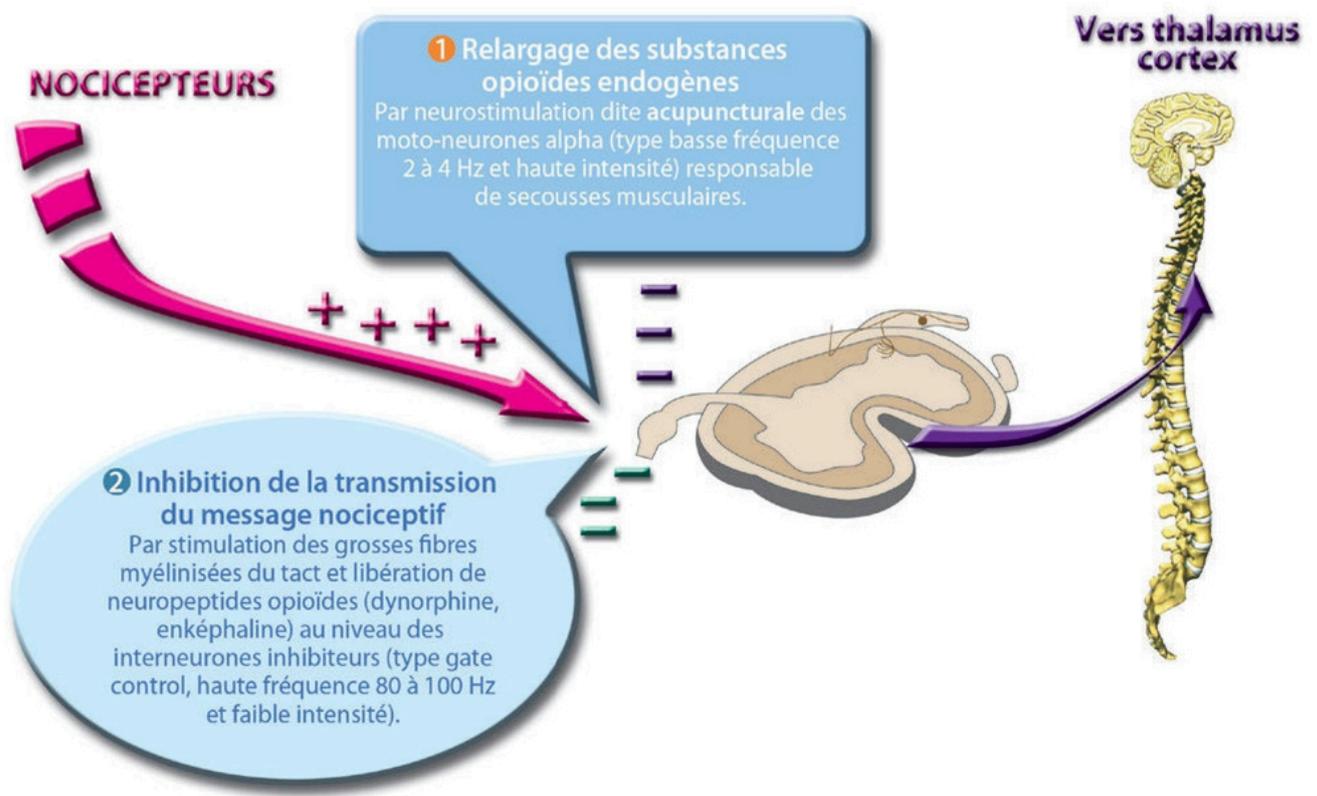
### - Contrôle segmentaire.

Par la théorie du Gate control, la TENS, en stimulant les fibres A alpha et A Beta, participe au blocage de la transmission des messages douloureux au niveau des interneurons inhibiteurs de la corne postérieure de la moelle.

**- TENS conventionnel : haute fréquence, analgésie rapide, post effet variable.**



## ■ Moyens d'action



## ■ Modalités de traitement.

Placer les électrodes sur la région à traiter, déterminer le programme correspondant à la pathologie, l'intensité s'adapte automatiquement au patient, séances de 20 min à 2 heures avec des pauses d'une demi-heure, pouvant être renouvelées autant que nécessaire dans la journée.



# Cefar TENS



La Haute Autorité de Santé, par sa Commission d'Évaluation des Produits et Prestations s'est prononcée le 17 Février 2009 pour un service rendu suffisant des appareils de neurostimulation électrique transcutanée.

Cefar Tens, est doté de toutes les caractéristiques nécessaires pour répondre au cahier des charges du remboursement (Avis CEPP HAS 17/02/2009) :

- 2 canaux de stimulation.
- Courant constant asymétrique compensé 100%.
- Intensité ajustable jusqu'à 99.5 Ma.
- Durée de stimulation programmable.
- Disponibilité des programmes Tens Gate Control/Conventionnel, Burst/Endorphinique et Modulé.
- Possibilité d'alterner les courants sur un même programme.
- Observance du traitement.
- Programmation.

L'appareil **est livré prêt à l'emploi** avec comme accessoires standards :

- 1 Chargeur secteur
- 1 jeu de 2 câbles bipolaires
- 1 sachet de 4 électrodes Dura-Stick Plus Carrées\*
- 1 Tour de cou
- 1 Clip ceinture fixe réversible
- 1 Manuel d'utilisation
- 1 Brochure Patient
- 1 Housse de transport



## **Autonomie et Longévité**

Appareil sur batterie rechargeable Lithium Polymère.



## **Indépendance totale des voies (1+1)**

- Association de deux programmes différents simultanément (Voie 1 + Voie 2).
- Combinaison des effets de la neurostimulation (Ex.: Tens + Endorphinique dans le cadre de lombalgie).



## **Simplicité et fonctionnalité**

- Navigation simplifiée / Interface épurée.
- Câbles renforcés non coudés.
- Clip ceinture fixe réversible 180°.
- Coque antichoc.



## **Garantie 3 ans**



## **10 programmes prédéfinis**

dont 3 nouveaux : TENS Gate Control 100Hz / Endorphinique 5Hz / Travail Musculaire 50Hz.  
Le Cefar Tens propose le mode électro-acupuncture.

## La liste des **programmes** :

**P1** - Gate Control HF 80Hz

**P2** - Burst LF 2 Hz

**P3** - Gate Control HF 80Hz Modulé

**P4** - Gate Control HF 80Hz Sensitive

**P5** - Mix 80Hz/2Hz Han 3s/3s

**P6** - Neuromodulation LF 10Hz

**P7** - HF 80Hz Flow Tens

**P8** - Endorphinic LF 5Hz

**P9** - Gate Control HF 100Hz

**P10** - NMES Muscle Stim

**P11 - P15** - Programmes libres

# Modalités de prescription

## La neurostimulation transcutanée sur prescription médicale.

### ■ Libellé de l'ordonnance

- **Exemple location :** Location d'un neurostimulateur transcutané à visée antalgique Cefar TENS pour durée de ... mois. Achat d'un jeu de quatre électrodes renouvelables tous les quinze jours, taille ...  
Séance de ... minutes à réaliser ... fois par jour
- **Exemple achat :** Achat d'un neurostimulateur transcutané à visée antalgique Cefar Tens pour une séance de ... minutes et ... fois par jour. Achat d'un jeu de quatre électrodes renouvelables tous les quinze jours, taille ...

### ■ Conditions de prise en charge

Prise en charge du TENS et des électrodes (selon texte en vigueur : JO du 06 septembre 2003)  
Pour les patients au régime général (Sécurité Sociale 65 %) sur la base du tarif de remboursement LPPR :

<b>Location Cefar TENS (LPPR 1189940)</b>	<b>12,20€ TTC mensuel (limité à 6 mois)</b>
<b>Achat Cefar TENS (LPPR 1183468)</b>	<b>112,05€ TTC</b>
<b>Achat Electrodes (LPPR 1134240)</b> (à raison d'1 Lot de 4 électrodes maximum tous les 15 jours)	<b>5,18€ TTC</b>

Dénomination	Référence	Code GTIN/ACL
Cefar TENS	2053	0190446323501
Dura-Stick® Plus carrée* 50x50mm	42198V	3401097547008
Dura-Stick® Plus ronde 32 mm	42219V	3401097384344
Dura-Stick® Plus ronde 50 mm	42197V	3401097384405
Dura-Stick® Plus rectangle 50x90 mm	42199V	3401097384573
Dura-Stick® Premium Blue Gel 40x90 mm (peaux sensibles)	42212V	3401097384115
Dura-Stick® Premium Blue Gel 50x50 mm (peaux sensibles)	42211V	3401097384283

### Dura-Stick® Premium Blue Gel



**Avantages :** Souplesse et longévité.

**Caractéristiques :**

- Blue Gel pour peaux sensibles.
- Dessus : Film isolant polyuréthane, lavable, extra souple.
- Dessous : Microtissage à filaments d'acier « 1000 brins ».

La gamme Dura-Stick® Premium Blue Gel convient aux patients à peaux sensibles présentant des irritations suite à l'utilisation d'électrodes traditionnelles.

### Dura-Stick® Plus



**Avantages :** Qualité et Prix.

**Caractéristiques :**

- Gel Multistick hypoallergénique.
- Dessus : Film textile non lavable.
- Dessous : microtissage à filaments d'acier « 1000 brins ».

Les électrodes Dura-Stick® Plus sont dotées d'un onglet permettant un positionnement et un décollage facilité.

### SÉLECTION BIBLIOGRAPHIQUE :

- *Effectiveness of fixed-site high-frequency transcutaneous electrical nerve stimulation in chronic pain: a large-scale, observational study.* Xuan Kong et al, *Journal of Pain Research*, Dec 2018.
- *Transcutaneous electrical nerve stimulation: current status of evidence.* Johnson MI et al, *Pain Management*, Jan 2017.
- *A Meta-Analysis of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation for Chronic Low Back Pain.* Jauregui JJ et al, *Surgical Technology International*, Apr 2016.
- *Effects of transcutaneous electrical nerve stimulation in patients with peripheral and central neuropathic pain.* Kiliç M et al, *Journal of Rehabilitation Medicine*, Feb 2014.
- *Efficacy of electrical nerve stimulation for chronic musculoskeletal pain: A meta-analysis of randomized controlled trials.* Johnson, *Martinson Pain*, July 2007.
- *Postoperative and preincisional electrical nerve stimulation TENS reduce postoperative opioid requirement after major spinal surgery.* Unterrainer AF et al, *Journal of Neurosurgical Anesthesiology*, 2010.



Batterie rechargeable  
Lithium Polymère



Garantie 3 ans



10 programmes prédéfinis



Combinez 2 programmes simultanément



Chattanooga® partenaire de la SFETD\*

(Société Française d'Etude et de Traitement de la Douleur)